

# Emil Schmidt

VertrauensCoach · Speaker · AstroCoach

## Ich bin Dein Störenfried – und meiner auch!



Erst wollte ich in der Tat in meinem Leben nichts lernen, denn, so meinte ich zumindest, ich wusste ja schon alles. Und da gab es noch **die fünf Schritte** zum glücklichen Leben oder sieben Regeln, damit **alles anders** wird, wenn es mal schwierig wurde.

Wenn das für Sie stimmt, wunderbar. Für mich stimmt das **bis heute nicht**.

## Was stimmt dann?

- Dass es ganz einfach sein kann, wenn wir wirklich, wirklich im Leben **dazulernen** möchten;
- dass dies überhaupt nicht einfach ist, weil uns die **eigenen Muster** im Wege stehen;
- dass die aktuellen **neurologischen Forschungen** zeigen, die Auflösung dieser Muster braucht nicht ein frommer Wunsch zu bleiben;
- dass es ohne Übungen nicht so einfach klappen wird, dass Übungen jedoch **Spaß und Freude** machen können;
- dass ein Einstehen für sich selbst ein **natürlicher »Egoismus«** ist und
- dass sich wie von selbst der **Dienst am Mitmenschen** ohne »Altruismus« einstellen darf und
- dass sich auf diese Weise ein Empfinden dafür einstellt, **welchen Platz** jeder von uns auf dieser Erde einnehmen kann.

## Wie soll das in meinem Vortrag geschehen?

- Indem ich Dich an meinem **eigenen Weg** mit all dem Stolpern und wieder Aufstehen teilnehmen lasse;
- indem ich Humor, Übungen, Beispiele und wissenschaftliche Informationen zu einem **lebendigen Potpourri** zusammenbinde;
- indem ich **ermuntere** und nichts verspreche, weil ich mich sonst »ver-sprechen« würde.

## Wenn Du Dich auf das Abenteuer mit mir als Vortragsredner einlassen möchtest,

- dann genießt Du erst mal mein aktuelles Interview zu diesem Thema ... <https://emilschmidt.online/speaker-expose>
- ... und meldest Dich anschließend per Mail an [info@emilschmidt.online](mailto:info@emilschmidt.online) oder gleich telefonisch unter +49 (0)2202 / 98 99 630 für ein Vorgespräch.

---

Für heute beste Grüße von

# Emil Schmidt

VertrauensCoach · Speaker · AstroCoach

[www.emilschmidt.online](http://www.emilschmidt.online)

Tel. +49 - (0)2202 - 98 99 630

[info@emilschmidt.online](mailto:info@emilschmidt.online)